



Menus de la commune d'Armbouts Cappel



MENU ROSE			
lundi 06 octobre fêtons les Bruno	mardi 07 octobre fêtons les Serge	jeudi 09 octobre fêtons les Denis	vendredi 10 octobre fêtons les Ghislain
CONCOMBRES BIO À LA GRECQUE 	MOUSSE DE BETTERAVES BIO AU CHEVRE FRAIS 	OEUF DUR MAYONNAISE	
TAJINE MERGUEZ	NORMANDIN DE VEAU	BOLOGNAISE VEGETALE 	CARBONARA DE POISSON MSC 
LEGUMES TAJINE	CHOU ROUGE RÂPÉ AUX POMMES HVE 	COQUILLETES BIO 	PENNE BIO 
SEMOULE BIO 	FRITES	PARMESAN AOP	AUX PETITS LÉGUMES
			FROMAGE AOP 
CREME DESSERT LOCALE	FROMAGE BLANC LOCAL AUX FRUITS ROUGES 	PÂTISSERIE	FRUIT DE SAISON

Produits Bio 
Pêche durable 
Produits Labellisés 
Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.