



Menus de la commune d'Armbouts Cappel



lundi 01 septembre fêtons les Gilles	mardi 02 septembre fêtons les Ingrid	jeudi 04 septembre fêtons les Rosalie	vendredi 05 septembre fêtons les Raïssa
CAROTTES RAPEES LOCALES 	CONCOMBRES A LA VINAIGRETTE		
CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	SAUTÉ DE PORC LABEL ROUGE 	CHILI SIN CARNE 	FILET DE POISSON MSC SAUCE BEURRE BLANC 
FRITES	PETITS POIS BIO AUX OIGNONS 	RIZ IGP 	RATATOUILLE DU CHEF 
SALADE VERTE	PÂTES BIO 		BOULGHOUR BIO 
		FROMAGE AOP 	FROMAGE AOP 
MOUSSE AU CHOCOLAT BIO 	SALADE DE FRUITS DU CHEF 	PÂTISSERIE	YAOURT LOCAL 

Produits Bio 

Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus de la commune d'Armbouts Cappel

lundi 08 septembre fêtons les Nativité N.-D.	mardi 09 septembre fêtons les Alain	jeudi 11 septembre fêtons les Adelphe	vendredi 12 septembre fêtons les Apollinaire
	PASTÈQUE		SALADE DE HARICOTS VERTS BIO A L'ÉCHALOTE 
ROTI DE PORC BBC AU JUS	GRATIN DE POISSON MSC 	OMELETTE BIO 	SAUTÉ DE BOEUF A LA PROVENCALE
POMMES DE TERRE GRENAILLES LOCAL 	COURGETTES BRAISEES	SALADE VERTE	PIPERADE
SALADE VERTE	RIZ IGP 	Frites	SEMOULE BIO 
FROMAGE AOP 		FROMAGE BIO 	
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT LOCALE 	PÂTISSERIE	BANANE BIO COULIS CHOCOLAT 

Produits Bio 

Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus de la commune d'Armbouts Cappel



REPAS À THÈME ANGLETERRE

lundi 15 septembre fêtons les Roland	mardi 16 septembre fêtons les Edith	jeudi 18 septembre fêtons les Nadège	vendredi 19 septembre fêtons les Emilie
CELERI BIO REMOULADE 		CAKE FACON MUFFIN CAROTTE BIO CURRY 	
JAMBON LABEL ROUGE  GRATIN DE POMMES DE TERRE ET CHOUX FLEURS EN GRATIN	SAUTÉ DE PORC LOCAL AU CURRY CAROTTES BIO ROTIES  RIZ IGP 	FISH AND CHIPS MSC  SALADE VERTE	BOULETTE D'AGNEAU SAUCE TOMATE EPICES DOUCES RATATOUILLE DU CHEF 
	FROMAGE AOP 		PÂTES BIO  FROMAGE AOP 
YAOURT LOCAL 	FRUIT DE SAISON BIO 	CRUMBLE AUX FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT

Produits Bio 

Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus de la commune d'Armbouts Cappel

lundi 22 septembre fêtons les Candide	mardi 23 septembre fêtons les Constant	jeudi 25 septembre fêtons les Hermann	vendredi 26 septembre fêtons les Damien
POTAGE DE LEGUMES BIO 		CAROTTES RAPEES LOCALES VINAIGRETTE 	PATISSERIE CHAUDE
PIZZA DU CHEF 	SAUTÉ DE DINDE BBC FAÇON BLANQUETTE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF (POMMES DE TERRE LOCALES ET ÉGRÉNÉ DE BOEUF BIO) 	POISSON PANE MSC DU CHEF 
SALADE DE CRUDITES	RIZ IGP 	SALADE VERTE LOCALE 	TORTIS BIO 
	LÉGUMES BLANQUETTES		HARICOTS VERTS BIO À L'AIL 
	FROMAGE AOP 	FROMAGE AOP 	
FRUIT DE SAISON BIO 	YAOURT LOCAL 	PÂTISSERIE	FRUIT DE SAISON

Produits Bio 

Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus de la commune d'Armbouts Cappel



lundi 29 septembre fêtons les Michel	mardi 30 septembre fêtons les Jérôme	jeudi 02 octobre fêtons les Léger	vendredi 03 octobre fêtons les Gérard
CHOU BLANC BIO AUX POMMES VINAIGRETTE 		VELOUTÉ DE LÉGUMES LOCAUX	SAUCISSON À L'AIL
PILONS DE POULET ROTI	SAUTÉ DE PORC BBC SAUCE MOUTARDE 	QUICHE DU CHEF 	FRICASSÉE DE POISSON MSC GRATINÉ 
PETITS POIS BIO AUX OIGNONS 	COQUILLETES BIO 	SALADE VERTE	FONDUE DE POIREAUX LOCAUX 
GRATIN DAUPHINOIS (POMMES DE TERRE LOCALES) 	CAROTTES ROTIES LOCALES 		BOULGHOUR BIO 
	FROMAGE AOP 		
FLAN A LA VANILLE BIO 	SALADE DE FRUITS DU CHEF	PÂTISSERIE	COMPOTE HVE 

 **Produits Bio**

 **Pêche durable**

 **Produits Labellisés**

 **Produit Local**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.