



# JOURNEE TERRITORIALE DES AIDANTS VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

Communiqué de presse

## La journée territoriale des aidants, 7<sup>ème</sup> édition parrainée par Paul Christophe Député de la 14<sup>ème</sup> Circonscription du Nord

Cette année, la 7<sup>ème</sup> journée des aidants aura lieu le vendredi 8 octobre 2021, en lien avec la journée nationale des aidants du 6 octobre 2021. Le thème de cet événement portera sur le lâcher-prise.

### Au programme :

**9h00** : Discours de bienvenue

**9h30** : Parole au grand témoin

**10h15** : Témoignages d'aidants

**10h45** : Intervention des psychologues

**11h15** : Table ronde sur les ressources du territoire  
en lien avec la thématique de la matinée

**12h30** : Discours de clôture

### Qu'est ce qu'un aidant ?

L'aidant est celui qui accompagne au quotidien un proche, souvent membre de la famille, qu'il soit en situation de handicap, atteint d'une maladie chronique ou en situation de perte d'autonomie liée à l'âge. Chacun peut être aidant d'un de ses proches à un moment de sa vie. L'aidant est celui sans qui, le maintien à domicile serait complexe, voire impossible. L'aidant prend en charge un certain nombre d'actes de la vie quotidienne et peut faire le choix de se faire aider par un ou des services professionnels. La reconnaissance juridique des aidants est toute récente et permet aujourd'hui de leur accorder des droits qu'il s'agisse de droits liés au code du travail ou des droits permettant de financer des aides et notamment du répit. Il y a plus de 9 millions d'aidants en France.

### CoT'aidants, le groupe de travail dunkerquois qui aide les aidants du territoire

CoT'aidants est un groupement de coopération médico social issu du Comité Territorial Flandre Maritime. Il est composé de 8 associations du territoire APAHM APF France handicap, AFEJI, ASSAD, ADAR, les Papillons Blancs de Dunkerque, l'Institut Vancauwenberghe Ensemble, elles travaillent sur l'amélioration de la qualité de vie des aidants et ont engagé une dynamique de groupe dans le souci d'apporter des réponses adaptées à leurs besoins. CoT'aidants met régulièrement en place des actions favorisant l'accompagnement des aidants, notamment par le biais de formations et de colloques thématiques. Le groupement œuvre en partenariat avec différentes associations et structures du territoire, intervenant dans les secteurs du handicap et de la gérontologie :

- Pole Autonomie du Département du Nord
- France Alzheimer
- UNAFAM
- MAIA Littoral Flandres
- Ainsi que Patrice Rochart, représentant des aidants

### Contact :

Sophie Barbet

[s.barbet@papillonsblancs-dunkerque.fr](mailto:s.barbet@papillonsblancs-dunkerque.fr)

06 11 12 86 09

 **Contactez-nous :** [cotaidants@gmail.com](mailto:cotaidants@gmail.com)



 YouTube