



## Menus régions Armbouts Cappel Période Novembre - Décembre 2023

Produit Local   
Pêche durable 

Repas végétarien 

lundi 27 novembre fêtons les Séverin	mardi 28 novembre fêtons les Jacq. De la M	jeudi 30 novembre fêtons les André	vendredi 01 décembre fêtons les Florence
	Potage parmentier locaux		Friand au fromage
Bolognaise	Sauté de dinde sauce forestière	Fish & chips de colin MSC	Rougail saucisse
Emmental râpé	Haricots verts	Frites	Semoule bio 
Coquillettes bio 	Riz bio 	Salade verte	Ratatouille bio 
Fromage		Fromage	
Yaourt nature sucré bio 	Fruit de saison HVE 	Pâtisserie	Salade de fruits