



Fitness, Yoga et Danse Armbouts-Cappel

Inscriptions 2023/2024



Nom : _____
 Date de naissance : ___/___/___
 Adresse : _____

 Email : _____
 @ _____

Prénom : _____
 Téléphone : _____
 F M

Pour ne rien louper, suivez nous sur notre page
 Fitness, Yoga et Danse Armbouts-Cappel

Documents à joindre :

- Certificat médical obligatoire à la 1ère inscription
- Questionnaire santé si renouvellement d'adhésion
- Pour les nouveaux adhérents, une photo avec nom et prénom
- En l'absence d'adresse mail, une enveloppe timbrée à votre adresse

Fitness et Danse

Cochez les cours souhaités

BODY SCULPT	Le lundi de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes avec Géraldine	
STEP	Le mardi de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes avec Fabrice	
LIA	Le jeudi de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes avec Amandine	
DANSE MODERNE	Le vendredi de 18h30 à 19h30 à la salle de danse de l'école Vérièpe avec Véronique	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Le samedi de 9h30 à 10h30 à la salle des sports avec Amandine	

Pour les habitants d'Armbouts-Cappel :

1 cours : 55€ 2 cours : 100€ 3 cours : 135€ 4 cours : 160€

Pour les extérieurs :

1 cours : 60€ 2 cours : 105€ 3 cours : 140€ 4 cours : 165€

Stretching

Cochez les cours souhaités

STRETCHING	Le lundi de 19h30 à 20h00 à la salle des fêtes avec Géraldine	
------------	---	--

Pour les habitants d'Armbouts-Cappel : 30€

Pour les extérieurs : 35€

Cours de stretching OFFERT dès 3 cours de fitness et danse.

Yoga

Cochez les cours souhaités

SALLE DU DOJO PONT DE PETITE-SYNTHÉ	Le lundi de 8h30 à 10h00 avec Francine	
	Le lundi de 10h15 à 11h45 avec Francine	
ECOLE PRIMAIRE VERIEPE	Le mercredi de 19h00 à 20h30 avec Marie Andrée	
	Le jeudi de 19h00 à 20h30 avec Francine	

Pour les habitants d'Armbouts-Cappel :

1 cours : 65€ 2 cours : 110€ 3 cours : 140€

Pour les extérieurs :

1 cours : 70€ 2 cours : 115€ 3 cours : 145€

Inscriptions à remettre lors du forum des associations le 9 Septembre 2023 ou lors des permanences les 22 et 23 Septembre 2023



En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions à un cours, l'association se réserve le droit de l'annuler.

TOTAL : _____ €

Payé en Espèces

Chèques

Tickets sports ANCV, Pass'sport ou autres

Possibilité de paiement en 3 ou 4 fois, en chèque uniquement. Ceux-ci sont à fournir dès l'inscription.

En cochant cette case, j'autorise l'association à utiliser et diffuser les photos et/ou vidéos dans lesquelles j'apparais.

Signature de l'adhérent
ou du responsable légal :



QUESTIONNAIRE SANTE – MAJEURS

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à l'ensemble des questions, merci de compléter cette attestation :

Je soussigné, Mr/Mme....., né(e) le....., atteste avoir renseigné et répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire santé.

Saison 2023/2024, Club SEPGVAC fitness, yoga, danse.

A....., le.....

Signature :